Cuisinez pour Bébé

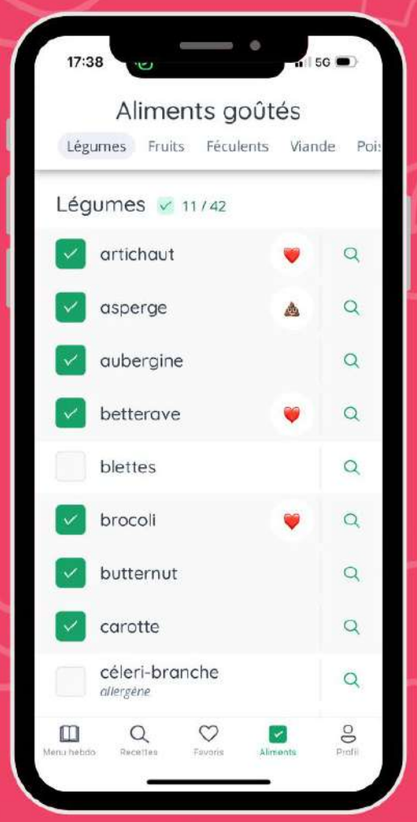
"Cuisinez pour bébé" aide et motive les parents à se mettre en cuisine pour proposer du **fait-maison** à leur bébé, les éduquer à une **alimentation saine** et goûteuse, source de **plaisir** et de **partage**. Car nous sommes convaincus que le fait-maison est la meilleure option pour une alimentation saine et durable !

Notre objectif est de guider les parents, de leur fournir des **outils pratiques** et de les inspirer à créer des repas bons et sains, tout en préservant le plaisir de cuisiner et de partager ces moments précieux.

L’app de cuisine dédiée aux parents

L’**application mobile** “Cuisinez pour bébé” facilite la préparation des repas pour les parents, avec des menus et recettes adaptés pour leur bébé, selon l’âge et le stade de la diversification. Accessibles pour les débutants en cuisine, les recettes sont simples et gourmandes !

L’application est disponible sur **Apple** et **Android**. Elle a été téléchargée par 500k parents depuis son lancement en septembre 2021.



Menus “clé en main”

L’abonnement à l’application permet de recevoir chaque semaine un **menu complet "clé en main"** pour bébé. Les parents n'ont plus qu'à suivre les instructions pour préparer tous les petits plats de la semaine !

Que ce soit en adoptant la méthode du "**batch cooking**" pour cuisiner tout en une seule fois ou en cuisinant chaque jour, les menus sont conçus pour répondre aux besoins nutritionnels du bébé, selon les **recommandations du PNNS**, tout en lui faisant découvrir de nouvelles saveurs et textures adaptées à ses capacités. Pour progresser dans la diversification avec cet objectif : **lui faire manger de tout !**

Recettes & Conseils
pour la diversification alimentaire

Cuisinez pour bébé offre aussi gratuitement des conseils et 130 recettes pour **accompagner les parents** dans la diversification alimentaire de leurs bébés. On peut les retrouver sur nos différents supports, en + de l'app mobile :

- le **site internet** cuisinez-pour-bebe.fr *(500k visiteurs mensuels)*,
- les **réseaux sociaux**, et en particulier instagram *(363k followers)*,

Le **livre** "Cuisinez pour bébé", paru en septembre 2021 chez Albin Michel *(20k exemplaires vendus)*, regroupe l'essentiel de ces conseils et 100 recettes pour débuter et avancer sereinement dans la diversification alimentaire.

Notre mission

La valeur ajoutée de *Cuisinez pour bébé* réside dans les solutions qu'elle apporte aux défis couramment rencontrés par les parents lors de la diversification alimentaire de leur bébé :

- **Simplifier** la compréhension des besoins nutritionnels, des quantités et des méthodes de diversification alimentaire.
- **Inspirer** les parents au quotidien grâce à des idées de recettes simples et créatives.
- Offrir des solutions pratiques pour **gagner du temps** dans la préparation des repas.

In fine, notre mission est de **réduire la charge mentale** des parents face à l’organisation des repas de leur enfant.

Notre engagement

"Cuisinez pour bébé" a choisi de **privilégier le fait-maison** et fournit aux parents les outils nécessaires pour **rendre la cuisine facile et accessible**, en utilisant des ingrédients à portée de main et en mettant l'accent sur le plaisir culinaire. L'objectif est de guider les parents tout en valorisant leurs compétences et leurs capacités, car chaque parent est capable de nourrir son enfant de manière saine et équilibrée.

A ce jour, plus de **10 000 parents** sont abonnés à nos menus hebdomadaires.

En pratique

Avec l’abonnement, les parents reçoivent chaque semaine :

✅ des **menus adaptés** à l'âge de leur bébé (de 6 mois à 3 ans), avec 10 recettes pour midi et soir

✅ un menu à **partager en famille**, pour les parents et pour leur enfant

✅ les recettes de **batch cooking** pour cuisiner les 10 plats de bébé en moins de 2H

✅ la **liste des courses** détaillée pour la semaine

Et en +, ils ont accès à :

✅ + de **2000 recettes** pour bébé et toute la famille, filtrables selon l’âge et les besoins

✅ une diététicienne pédiatrique qui répond à à toutes les questions par email

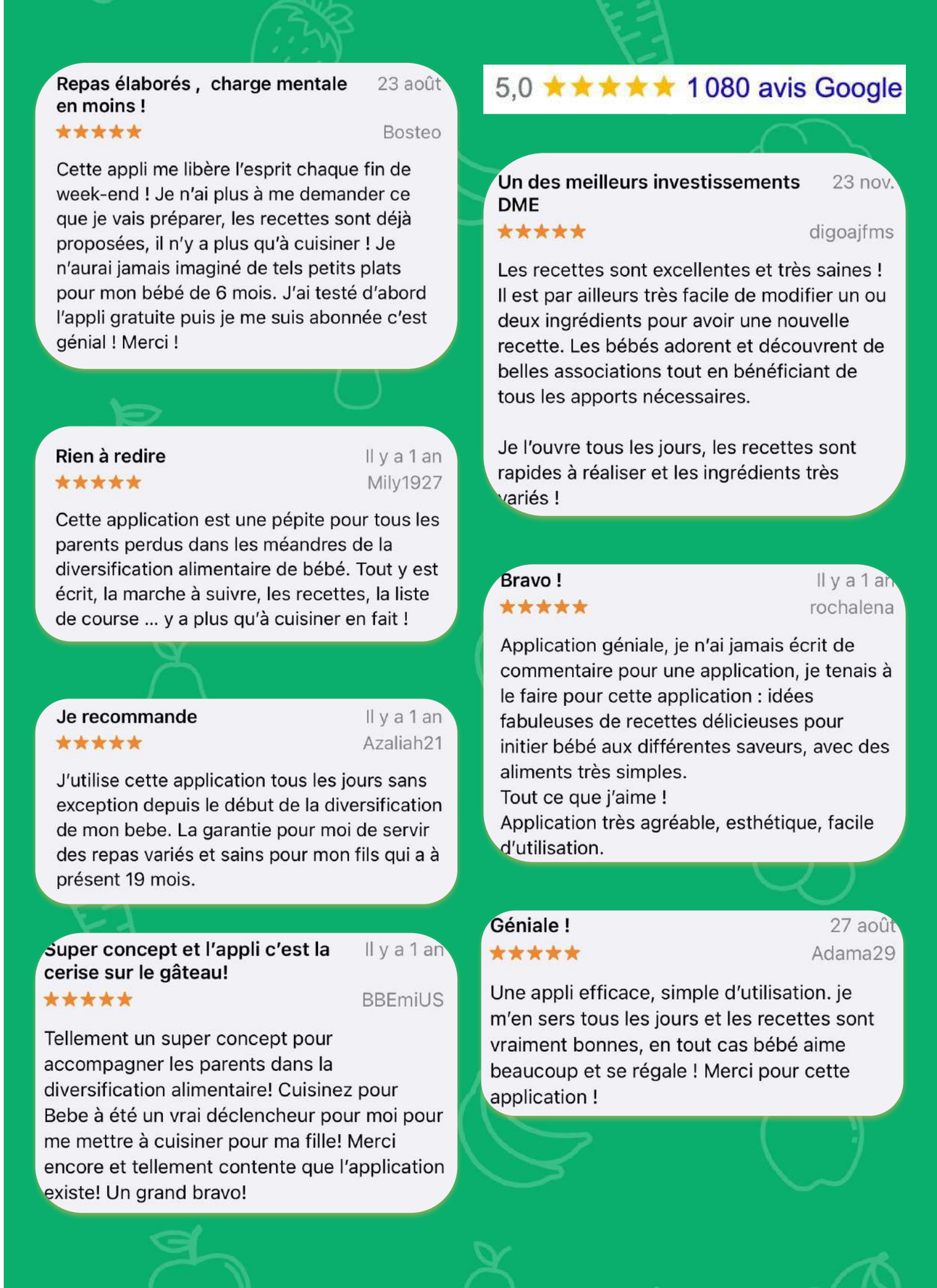
Des parents satisfaits !

Quel meilleur témoignage que les commentaires laissés par les utilisateurs eux-mêmes ?

⭐ 5 étoiles sur Google (1080 avis)

⭐ 4,9 étoiles sur l'App Store (479 avis)

⭐ 4,7 étoiles sur le Play Store (555 avis)



Une équipe diététique au service des parents

Lorsqu'il s'agit de l'alimentation de leurs enfants, les parents sont souvent confrontés à de nombreuses interrogations. C'est tout à fait normal ! C'est pourquoi Marion, Alice et Nina, **diététiciennes nutritionnistes**, sont réunies pour répondre à toutes leurs questions. Leur expertise permet d'être rassuré(e) et bien informé(e).

En plus de notre assistance personnalisée, les parents peuvent aussi retrouver sur le site un **onglet "Conseils"** pour se renseigner et répondre à leurs interrogations, avec une centaine d'articles détaillés et régulièrement mis à jour.

Formules d’abonnements

14,99€ / mois

38,99€ / trimestre

89,99€ / an

Quelques chiffres clés…

2207 recettes

318 menus

246 articles

443054 comptes créés

+ de 10 000 abonnés

A propos de l’entreprise

créée en 2019

2 associés fondateurs

4 salariés

auto-financée

A propos des fondateurs

Clémence et Jonas Maumené ont deux enfants. C'est pendant la diversification alimentaire de leur aîné, en 2018, que l'idée de *Cuisinez pour bébé* est née. Ingénieure agroalimentaire diplômée d'AgroParisTech, Clémence a toujours été passionnée par l'alimentation et le "mieux-manger". En devenant maman, elle s'est vite rendue compte que privilégier le fait-maison et savoir quoi donner à son enfant n'est pas toujours évident. La volonté d'aider les parents dans l'organisation quotidienne des repas a alors motivé le couple à sauter le pas de l'entrepreunariat. Jonas, ingénieur lui aussi, a joué un rôle moteur dans la définition du projet et le développement de l'application mobile, et leur complémentarité contribue à faire évoluer *Cuisinez pour bébé* pour tendre vers leur objectif : simplifier la cuisine du quotidien pour que les plats préparés ne soient plus la solution de facilité. Ils sont maintenant 6 au sein de l'entreprise pour y contribuer !

Cuisinez pour Bébé

Contact presse : clemence@cuisinez-pour-bebe.fr

Site internet : www.cuisinez-pour-bebe.fr

Application mobile : iOS / Androïd

Instagram : @cuisinezpourbebe